

La chiropratique ”

Quand un dérangement de l'appareil locomoteur en général, de la colonne vertébrale en particulier, est la cause de douleurs et de troubles fonctionnels, alors le chiropraticien est le premier soignant à consulter. Il diagnostiquera l'affection dont souffre le patient et lui proposera un plan de traitement.

La chiropratique est une approche médicale originale et naturelle qui permet souvent de diminuer le recours aux médicaments et même d'éviter une intervention chirurgicale.

Les prestations du chiropraticien sont prises en charge par l'assurance de base des caisses maladie et des assurances accident sans qu'il soit nécessaire, au préalable, de consulter un autre docteur.



“ Publications des chiropraticiens suisses: ”

- La chiropratique - une approche médicale naturelle
- La chiropratique et la hernie discale
- La chiropratique et la sciatique
- La chiropratique et le mal de tête
- La chiropratique et les lombalgies
- La chiropratique et le «coup du lapin»
- La chiropratique et les seniors
- La chiropratique et la grossesse
- La chiropratique et les nouveaux-nés
- La chiropratique et les enfants
- La chiropratique et les sportifs
- La chiropratique et les douleurs thoraciques
- La chiropratique et les bras et les jambes
- La chiropratique et la mâchoire
- La chiropratique et la mobilité: posture et prévention
- La chiropratique et le stress
- Chiropratique & Santé - la revue de l'Association Pro Chiropratique, organisation des patients
- Liste et adresses des chiropraticiens suisses
- La chiropratique - Portrait d'une profession

Demandez un exemplaire à votre chiropraticien ou auprès du secrétariat central de l'Association suisse des chiropraticiens.



chiropraticiens
les chiropraticiens romands

WWW.CHIROPATICIENS.CH

ChiroSuisse

Sulgenauweg 38 - 3007 Berne
Tél: 031 371 03 01 - Fax: 031 372 26 54
mail@chirosuisse.ch - www.chirosuisse.ch



chiropraticiens
docteurs au service de la santé

“ la chiropratique et
la mobilité ”
Posture & Prévention



“

La mobilité: posture et prévention „

Comment bougez-vous? Comment vous tenez-vous? Votre mobilité et votre statique, deux facultés essentielles de votre santé, sont le domaine d'excellence de la chiropratique. Le chiropraticien¹ s'occupe des dysfonctionnements de l'appareil locomoteur et des symptômes liés à son mauvais fonctionnement. 90% des problèmes de dos sont d'origine fonctionnelles, les 10% restant sont liés à la structure (hernie, fracture, tumeur, etc.).

L'appareil locomoteur constitue la charpente du corps humain et comprend le squelette, les muscles qui le stabilisent et permettent le mouvement, ainsi que le système nerveux qui envoie les informations nécessaires au bon fonctionnement du corps humain.

L'articulation est l'entité fonctionnelle de base du squelette. Elle permet de le maintenir dans certaines positions, elle en assure le mouvement et détermine sa capacité à effectuer des tâches d'une extrême précision. Chaque articulation a un mouvement propre particulier en fonction de sa morphologie, de la longueur et de la spécificité de la musculature qui l'entoure.

“ Du diagnostic... „

Un accès direct aux soins

Lorsqu'une personne se plaint d'une gêne, de douleurs ou de tout autre symptôme découlant lié à ses mouvements ou à sa statique, le chiropraticien effectuera un diagnostic général, un examen minutieux de la posture, de la démarche, de la mobilité des articulations, afin de mettre en évidence les dysfonctionnements articulaires: trop ou pas assez de mouvement, blocage complet d'une ou plusieurs articulations, déséquilibre, contracture ou atrophie de la musculature.



“ ... au traitement „

Une prise en charge du patient

Le chiropraticien va traquer le blocage ou l'instabilité articulaire. Il utilise à cet effet des manipulations spécifiques pour restaurer le mouvement dans les articulations bloquées, des exercices spécifiques de posture et de renforcements pour stabiliser les articulations devenues instables.

Il n'est pas nécessaire d'avoir mal pour consulter...

Le traitement n'est pas dépendant des symptômes mais bien d'un fonctionnement articulaire adéquat.

La prévention par des traitements prophylactiques prend dès lors toute son importance dans la prise en charge chiropratique puisque c'est bien l'examen minutieux du bon fonctionnement de l'appareil locomoteur qui sera déterminant pour le traitement et non pas la présence ou l'absence de douleurs.

¹ Dans tous nos documents, par simplification de langage, nous employons le masculin. Mais les chiropraticiennes sont nombreuses et aussi compétentes que les chiropraticiens!