

La chiropratique ”

Quand un dérangement de l'appareil locomoteur en général, de la colonne vertébrale en particulier, est la cause de douleurs et de troubles fonctionnels, alors le chiropraticien est le premier soignant à consulter. Il diagnostiquera l'affection dont souffre le patient et lui proposera un plan de traitement.

La chiropratique est une approche médicale originale et naturelle qui permet souvent de diminuer le recours aux médicaments et même d'éviter une intervention chirurgicale.

Les prestations du chiropraticien sont prises en charge par l'assurance de base des caisses maladie et des assurances accident sans qu'il soit nécessaire, au préalable, de consulter un autre docteur.



“ Publications des chiropraticiens suisses: ”

- La chiropratique - une approche médicale naturelle
- La chiropratique et la hernie discale
- La chiropratique et la sciatique
- La chiropratique et le mal de tête
- La chiropratique et les lombalgies
- La chiropratique et le «coup du lapin»
- La chiropratique et les seniors
- La chiropratique et les enfants
- La chiropratique et les sportifs
- La chiropratique et les douleurs thoraciques
- Chiropratique & Santé - la revue de l'Association Pro Chiropratique, organisation des patients
- Liste et adresses des chiropraticiens suisses
- La chiropratique - Portrait d'une profession

Demandez un exemplaire à votre chiropraticien ou auprès du secrétariat central de l'Association suisse des chiropraticiens.



chiropraticiens
les chiropraticiens romands

WWW.CHIROPATICIENS.CH

ChiroSuisse

Sulgenauweg 38 - 3007 Berne
Tél: 031 371 03 01 Fax: 031 372 26 54
E-mail: mail@chirosuisse.ch - Internet: www.chirosuisse.ch



chiropraticiens
docteurs au service de la santé

“ la chiropratique et les sportifs ”



Les sportifs ”

De plus en plus de personnes pratiquent des activités sportives pendant leurs loisirs.

Les activités physiques demandent une préparation adéquate et une bonne condition physique de manière à limiter les blessures. Par contre, les risques de lésions font partie intégrante de la pratique sportive.

La multiplication de sports «fun», le besoin de défoulement pour compenser le stress et la sédentarité sont les principales raisons du besoin de bouger.



“ Du diagnostic... ”

Un accès direct aux soins

Le chiropraticien «du sport» analysera les déséquilibres et les dysfonctionnements de l'appareil locomoteur qui pourraient être sources de pathologies. Les douleurs peuvent être d'origine traumatique, mais aussi être le résultat de surcharges mécaniques. Toutes les structures du corps sont examinées: les muscles, les tendons, les articulations.

Une technique souvent insuffisante ou un matériel mal adapté sont la plupart du temps responsables des problèmes dont souffre le patient sportif.

“ Mieux vaut prévenir ”

Une activité physique régulière, un entraînement adapté et personnalisé, ainsi qu'un contrôle régulier de l'appareil locomoteur permettent de limiter les risques de blessures. La mobilité du bassin et de la colonne vertébrale sont une des clés dans une pratique sûre de toute activité sportive. Lorsque les qualités de coordination, de résistance et d'endurance sont optimales, les surcharges mécaniques responsables des blessures sont beaucoup mieux tolérées. Chacun pourra ainsi pratiquer son activité sportive en mettant tous les atouts de son côté et avoir le plaisir recherché dans la dépense physique avec un minimum de risques.

“ ... au traitement ”

Une prise en charge du patient

Après avoir posé son diagnostic, le chiropraticien «du sport» prend les mesures adéquates. L'objectif principal du traitement est de restaurer le plus rapidement possible les fonctions biomécaniques de l'appareil locomoteur, la mobilité articulaire ainsi que la fonction des tissus blessés.

Les techniques manuelles appropriées, l'utilisation de modalités physiothérapeutiques et un programme de rééducation font partie intégrante de la prise en charge du patient sportif.